



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

# **PRESENTAZIONE**

***CENTRO AVVIAMENTO***

***E ATTIVITA' PISTA 2021***

# **ORGANIGRAMMA**

**DIRETTORE DEL CENTRO: PEIRETTI STEFANO**

**TECNICI: FIORIN DANIELE – GIULIANI FRANCESCO**

**COLLABORATORI TECNICI: NEPOTE VESIN GIACOMO –  
NEPOTE VESIN GIORGIO**

**MECCANICI: FIORIN STEFANO – PEIRETTI ALBERTO –  
VASSALLO ANTONIO**

**SEGRETERIA: ISCAFI CRISTINA**

# **CENTRO PISTA 2021**

**ESORDIENTI/ALLIEVI/JUNIOR**

**MERCOLEDI' e VENERDI' dalle 16 alle 19**

**Nella fase iniziale gli allenamenti si svolgeranno su due turni**

**(16,00 - 17,30 / 17,30 - 19,00)**

**con max 30 atleti per turno**

**Nel rispetto del DPCM del 03/11/2020 relativo all'emergenza covid-19, finchè la Regione Piemonte rimarrà in zona**

**GIALLA o ARANCIONE**

**gli allenamenti di ESORDIENTI / ALLIEVI / JUNIOR  
potranno essere svolti, ma a porte chiuse.**

**In caso di passaggio della Regione Piemonte in ZONA ROSSA  
gli allenamenti dovranno invece essere sospesi, salvo deroghe.**

**OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA RADIOLINA**

**DURANTE GLI ALLENAMENTI.**

**Potranno accedere all'interno dell'impianto  
esclusivamente gli ATLETI;  
gli Accompagnatori/DS/Genitori potranno accedere al  
parcheggio interno per aiutare gli atleti a scaricare il  
proprio materiale tecnico, ma dovranno poi uscire dalla  
struttura fino al termine dell'allenamento.**

**In caso di passaggio della Regione Piemonte in  
**ZONA ROSSA**  
gli allenamenti dovranno invece essere sospesi,  
salvo deroghe.**

A seguito dell'aggiornamento delle Faq sul sito del Governo, si riportano le regole per l'attività sportiva in base al DPCM del 14 gennaio 2021.

In zona GIALLA: possono tenersi solo eventi e competizioni di cui al calendario approvato dal Coni o dal Cip.

**Le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, partecipanti alle predette competizioni e muniti di tessera agonistica, sono consentite a porte chiuse, nel rispetto dei protocolli anti contagio.**

Si può fare attività sportiva, senza mascherina, all'aperto senza limiti di spostamento tra comuni; occorre sempre mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri; resta consentito presso centri e circoli sportivi, pubblici e privati, lo svolgimento all'aperto di attività motoria e attività sportiva di base, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con i protocolli anti contagio; è interdetto l'uso di spogliatoi interni a detti circoli.

In zona ARANCIONE: possono tenersi solo eventi e competizioni di cui al calendario approvato dal Coni o dal Cip.

**Le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, partecipanti alle predette competizioni e muniti di tessera agonistica, sono consentite a porte chiuse, nel rispetto dei protocolli anti contagio.**

Si può fare attività sportiva, senza mascherina, ma solo in forma individuale e all'aperto; resta consentito presso centri e circoli sportivi, pubblici e privati, lo svolgimento all'aperto di attività motoria e attività sportiva di base, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con i protocolli anti contagio e con l'interdizione dell'uso degli spogliatoi.

Le FAQ aggiornate presenti sul sito del governo specificano che **"E' possibile recarsi in un altro Comune, dalle 5 alle 22, per fare attività sportiva in tale località qualora questa non sia disponibile nel proprio Comune. Inoltre è possibile, nello svolgimento di un'attività sportiva che comporti uno spostamento (per esempio la corsa o la bicicletta), entrare in un altro Comune, purché tale spostamento resti funzionale unicamente all'attività sportiva stessa e la destinazione finale coincida con il Comune di partenza. Si ricorda che, durante lo svolgimento dell'attività sportiva, è sempre necessario mantenere la distanza di almeno 2 metri dalle altre persone"**

# **APERTURA CENTRO PISTA GIOVANISSIMI 2021**

**ESCLUSIVAMENTE Categorie G4/G5/G6**

**(con propria BICI da STRADA)**

**da Martedì 6 APRILE 2021**

**Tutti i LUNEDI' dalle 17 alle 19**

**In caso di numero di iscrizioni elevate potrà essere prevista un'estensione dell'orario di ALLENAMENTO e la suddivisione su due gruppi in orari differenziati.**

**L'INIZIO E LA PROSECUZIONE DELL'ATTIVITA' DEI GIOVANISSIMI DIPENDERÀ ANCHE DALL'EVOLUZIONE DEI DPCM LEGATI ALL'EMERGENZA COVID-19**

# **ISCRIZIONE**

## **CENTRO AVVIAMENTO PISTA 2021**

***(IMPORTI da CONFERMARE)***

<b>ABBONAMENTO ANNUALE ES/ALL/JUNIOR</b>	<b>€ 60,00</b>
<b>ABBONAMENTO ANNUALE + BICI</b>	<b>€ 95,00</b>
<b>INGRESSO SINGOLO</b>	<b>€ 10,00</b>
<b>NOLEGGIO BICI SINGOLO</b>	<b>€ 5,00</b>
<b>ABBONAMENTO ANNUALE G4/G5/G6</b>	<b>€ 45,00</b>
<b>INGRESSO SINGOLO</b>	<b>€ 10,00</b>



Per i GIOVANISSIMI gli Allenamenti NON SARANNO POSSIBILI  
quando il Piemonte sarà in zona **ROSSA o ARANCIONE**.

Stiamo valutando con il Comitato e la F.C.I. la fattibilità di  
allenamenti con i Giovanissimi durante il periodo di  
zona **GIALLA**.

Attività regolare in caso di passaggio a zona **BIANCA**.

Per i GIOVANISSIMI gli allenamenti si svolgeranno  
senza utilizzo di RADIOLINA.

**Potranno accedere all'interno dell'impianto  
esclusivamente gli ATLETI;  
gli Accompagnatori/DS/Genitori potranno accedere al  
parcheeggio interno per aiutare gli atleti a scaricare il  
proprio materiale tecnico, ma dovranno poi uscire dalla  
struttura fino al termine dell'allenamento.**

**In caso di passaggio della Regione Piemonte in  
**ZONA ROSSA**  
gli allenamenti dovranno invece essere sospesi, in quanto  
i Centri Sportivi hanno obbligo di chiusura.**

# **AFFITTO PISTA 2021**

**POSSIBILITA' DI NOLEGGIO**

**PRIVATO PISTA**

**nel rispetto dei protocolli covid-19.**

**Appuntamento telefonico al numero**

**320/94.78.077      CRISTINA**



# **PROTOCOLLO**

## **(EMERGENZA COVID-19)**

**per la gestione delle attività all'interno del**

**CENTRO SPORTIVO - VELODROMO FRANCONI -**

# Modalità di suddivisione del sito sportivo in zone

Modalità di accesso e comportamenti	ZONA VERDE Allenamento	ZONA GIALLA Preparazione e recupero	ZONA BIANCA Sosta accompagnatori
Accesso	Atleti e Tecnici	Atleti e Tecnici	Accompagnatori e Genitori.
DPI da indossare	<b>Atleti</b> occhiali e mascherina in tasca a disposizione <b>Tecnici</b> occhiali e mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta)	<b>Atleti e tecnici</b> con mascherina ed occhiali ogni qualvolta non sia possibile rispettare la distanza minima di sicurezza	Mascherina
Distanziamento sociale	Gli atleti se affiancati a 2 metri di distanza, se in fila a 20 metri di distanza uno dall'altro, 10 metri nelle fasi di recupero	Distanziamento minimo di <b>2 metri</b> tra una persona e l'altra. Distanziamento di <b>10 metri</b> nelle <b>fasi di recupero</b> .	Distanziamento minimo di <b>2 metri</b> tra una persona e l'altra. Utilizzo della mascherina ogni qualvolta non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza

**Assoluto DIVIETO** per coloro che si trovano nella zona BIANCA di entrare all'interno delle zone GIALLA e/o VERDE, salvo autorizzazione dei Responsabili del Velodromo.

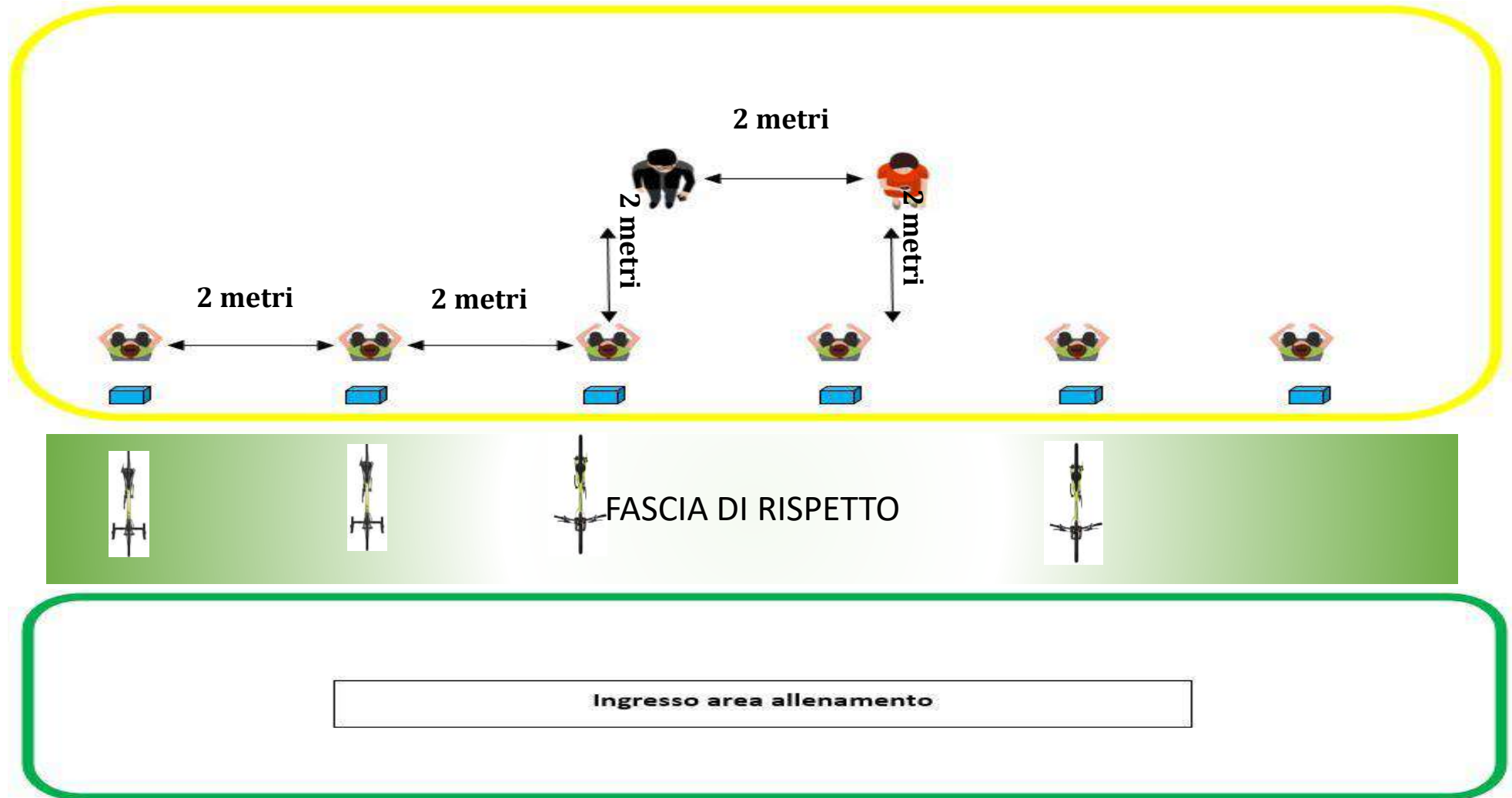
# ZONA BIANCA (TRIBUNE)

- La zona BIANCA è individuata sopra le tribune
- In questa zona si sistemano genitori ed accompagnatori degli atleti che dovranno seguire le direttive sull'uso dei DPI e sul distanziamento sociale imposte dal DPCM e dalle Ordinanze territoriali.
- I genitori/accompagnatori lasceranno i ragazzi alla portina di ingresso della zona GIALLA e si dirigeranno verso le tribune seguendo la segnaletica apposta in un differente percorso.
- Al termine dell'allenamento i genitori/accompagnatori aspetteranno i ragazzi nel parcheggio interno.

# ZONA GIALLA (AREA BOX e SOTTO TRIBUNE)

- E' l'area nella quale gli Atleti ritireranno le proprie bici, avranno la loro postazione dedicata ed effettueranno le fasi di riposo
- In quest'area potranno accedere esclusivamente Atleti / Tecnici e Responsabili del Velodromo Francone
- In questa zona Atleti / Tecnici / Responsabili dovranno rispettare la distanza di sicurezza minima di 2 metri e indosseranno la mascherina ogni qualvolta non sia possibile mantenere tale distanza.
- La postazione dedicata dovrà essere mantenuta dall'Atleta dall'inizio alla fine dell'allenamento; è importante che non vi siano scambio di posti, materiale tecnico, borracce o bottiglie tra gli Atleti
- Nelle fasi di recupero (a causa dell'iperventilazione) è importante portare la distanza interpersonale a 10 metri.

# Esempio di impostazione della zona gialla per garantire il distanziamento sociale

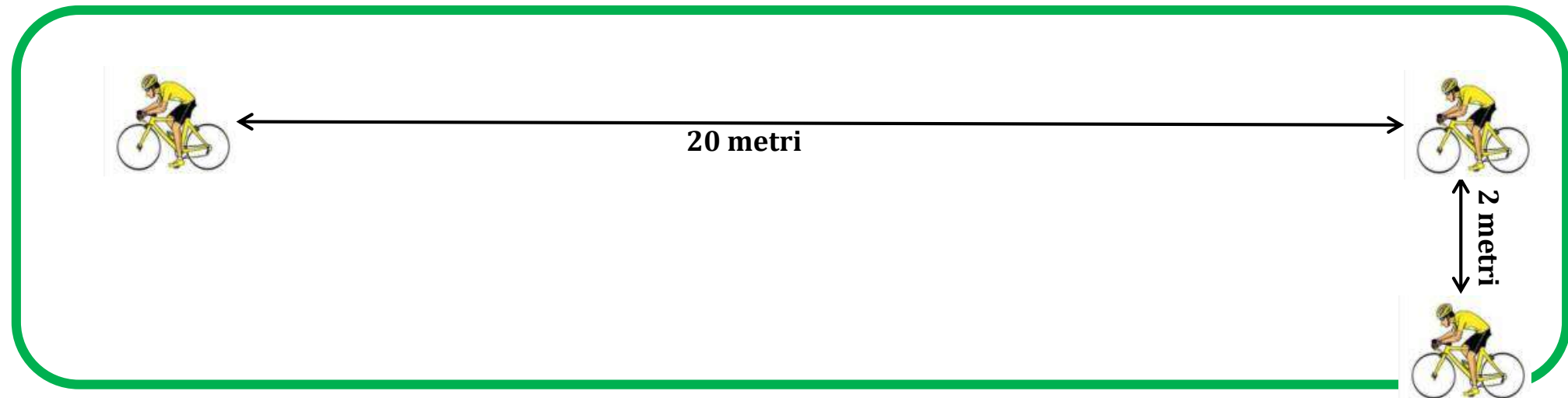




# ZONA VERDE (PISTA)

- E' l'area nella quale verranno svolte le esercitazioni di allenamento
- In quest'area potranno accedere esclusivamente Atleti / Tecnici e Responsabili del Velodromo Francone
- In quest'area gli atleti, non sono obbligati ad indossare la mascherina ma dovranno comunque sempre averla in tasca per eventuali momenti di riposo/defaticamento e/o in caso di caduta.
- In quest'area sarà sempre obbligatorio indossare gli occhiali.
- Anche in questa zona gli Atleti dovranno rispettare la distanza di sicurezza minima di 2 metri quando non saranno impegnati in allenamento, 10 metri quando svolgeranno attività aerobica e/o di defaticamento.

# Distanziamento sociale all'interno della zona verde



**Gli ATLETI dovranno sempre ascoltare e rispettare le indicazioni dei  
TECNICI anche e soprattutto relativamente al DISTANZIAMENTO**

**LAVATI SPESSO LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE O USA UN  
GEL A BASE ALCOLICA**



**NON TOCCARTI  
OCCHI, NASO E  
BOCCA CON LE MANI**



**ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
CORONAVIRUS**

**EVITA CONTATTI RAVVICINATI  
MANTENENDO LA DISTANZA  
DI ALMENO UN METRO**



**EVITA LUOGHI  
AFFOLLATI**



**EVITA LE STRETTE DI  
MANO E GLI ABBRACCI  
FINO A QUANDO QUESTA  
EMERGENZA SARÀ FINITA**



**COPRI BOCCA E NASO CON  
FAZZOLETTI MONOUSO  
QUANDO STARNUTISCI O  
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA  
LA PIEGA DEL GOMITO**



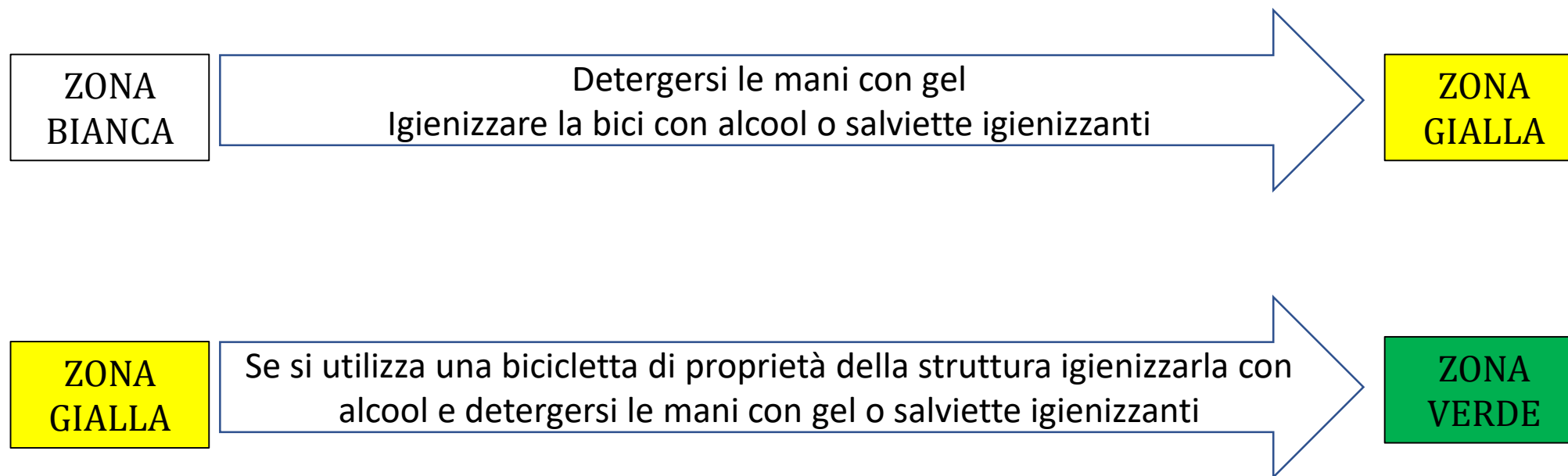
**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,  
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI  
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA  
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,  
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**



**SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS**



# IGIENIZZARE LE MANI E LE BICICLETTE



**Al termine dell'allenamento è OBBLIGATORIO igienizzare la bicicletta con alcool o salviette igienizzanti PROPRIE**

# MODALITA' OPERATIVE CENTRO PISTA 2021

- **MASSIMO 30 ATLETI** per sessione di allenamento
- **OBBLIGO DI PRENOTAZIONE** tramite il sito [www.velodromofrancone.it](http://www.velodromofrancone.it)
- **OBBLIGO di INVIO MODULO ISCRIZIONE e AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19** via mail all'indirizzo [segreteria@velodromofrancone.it](mailto:segreteria@velodromofrancone.it) prima della partecipazione al primo allenamento (scaricabile dal sito [www.velodromofrancone.it](http://www.velodromofrancone.it))
- **OBBLIGO DI PRENOTAZIONE BICI CENTRO PISTA** al numero 320/94.78.077 e invio via mail all'indirizzo [segreteria@velodromofrancone.it](mailto:segreteria@velodromofrancone.it) del **FOGLIO MISURE BICI** (scaricabile dal sito [www.velodromofrancone.it](http://www.velodromofrancone.it))

# MODALITA' OPERATIVE CENTRO PISTA 2021

- **OBBLIGO DI PRENOTAZIONE** dell'allenamento tramite il portale presente sul sito [www.velodromofrancone.it](http://www.velodromofrancone.it)
- **OBBLIGO di comunicare la NON PARTECIPAZIONE** all'allenamento, tramite cancellazione dal sito di prenotazioni, a fini organizzativi e al fine di consentire ad altri atleti di prenderne il posto
- Coloro che si presenteranno all'allenamento **senza prenotazione, non potranno** partecipare **all'allenamento stesso.**
- **VIETATO L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI** fino al momento di nuove Direttive Ministeriali
- Possibilità per i Tecnici ed i Responsabili del Velodromo di allontanare dall'allenamento e/o dall'impianto chiunque non rispetti le norme di sicurezza ed i protocolli relativi all'emergenza covid-19

**MAGGIORI INFORMAZIONI DISPONIBILI SUL SITO**

**[WWW.VELODROMOFRANCONE.IT](http://WWW.VELODROMOFRANCONE.IT)**

**SUL SITO E' CONSULTABILE IL PROTOCOLLO**

**GESTIONE EMERGENZA COVID-19**

**REDATTO DAL VELODROMO FRANCONA A.S.D.**

**PER L'ATTIVITA' DEL CENTRO PISTA 2021**

## CENTRO PISTA

Home → Centro pista



PROTOCOLLO EMERGENZA COVID-19



### IL CENTRO DI AVVIAMENTO ALLA PISTA, ECCELLENZA DEL PIEMONTE

**I**l Velodromo Francone è nato per i giovani, e la formazione di giovani atleti rimane la nostra vocazione principale, alla quale sono subordinate tutte le altre attività. Anche i grandi eventi nazionali e internazionali sono finalizzati proprio a questo, a portare i campioni fra i giovani, e stimolarli al confronto, a finanziare le scuole e le attività giovanili. Fin dal 1997 il Velodromo Francone ospita e gestisce il Centro federale di Avviamento alla Pista, in collaborazione con la Federazione Ciclistica Italiana e con il Comitato Piemonte FCI.

Ogni anno, da aprile a settembre, i giovani atleti (categorie Esordienti, Allievi e, da alcuni anni, anche Giovanissimi) delle Società sportive del Piemonte si allenano e crescono sotto la guida di tecnici altamente qualificati. Un lavoro intenso e costante, ma che ci regala ogni anno grandi soddisfazioni. Ne sono nati di campioni, su questa pista, ragazzini di ieri che oggi sono professionisti o che hanno conquistato medaglie a livello internazionale. Eppure non è forgiare il campione, il nostro primo obiettivo. Anche perché perché il campione non lo formi tu: nasce così. Il tuo ruolo, semmai, è mettergli a disposizione le strutture e le persone giuste per far crescere il suo talento. Ed è ciò noi facciamo con passione, da sempre.

Ma la cosa che conta davvero è che i giovani, quelli che non diventeranno campioni, una volta che avranno posato la bicicletta per dedicarsi alla propria vita, ad una carriera professionale, alla famiglia, siano donne e uomini veri, cresciuti nello sport sano, nel confronto, nell'abitudine al sacrificio, nella gioia delle emozioni.

### ISCRIZIONI

#### ABBONAMENTO STAGIONALE 2021

Autocertificazione per COVID

Foglio misure bici

Modulo iscrizione Centro Pista 2021

cat. Esordienti, Allievi e Juniores

€ 92,00

Buy now with

cat. Esordienti, Allievi e Juniores  
con utilizzo bici del Centro

€ 125,00

Buy now with

cat. Giovanissimi

€ 52,00

Buy now with

STAFF

PRENOTA ALLENAMENTO

#### NEWS



#### UNA GIORNATA FRA EMOZIONI E RICORDI

Il successo del Grande Raduno Frejus

[Leggi tutto](#)



#### VI ASPETTIAMO AL GRANDE RADUNO FREJUS

Sabato 26 settembre al Velodromo

[Leggi tutto](#)



#### SI È CHIUSA L'ESTATE "GIOVANE" DEL VELODROMO FRANCONI

Il successo del Memorial Guido Messina

[Leggi tutto](#)



ASSEGNATI I TITOLI



# ISCRIZIONI

## ABBONAMENTO STAGIONALE 2021

Autocertificazione per COVID 

Foglio misure bici 

Modulo iscrizione Centro Pista 2021  

cat. Esordienti, Allievi e Juniores

€ 92,00

Buy now with 

cat. Esordienti, Allievi e Juniores  
con utilizzo bici del Centro

€ 125,00

Buy now with 

cat. Giovanissimi

€ 52,00

Buy now with 

IBAN IT 33 X 03440 30570 000000284500 intestato a VELODROMO FRANCONI ASD

CAUSALE Abbonamento stagionale 2021 Centro Pista (+ Cognome e Nome dell'Atleta)

<https://www.velodromofrancone.it/centro-pista/>

# CENTRO PISTA

Home → Centro pista

PROTOCOLLO EMERGENZA COVID-19



## IL CENTRO DI AVVIAMENTO ALLA PISTA, ECCELLENZA DEL PIEMONTE



Il Velodromo Francone è nato per i giovani. E la formazione di giovani atleti rimane la nostra vocazione principale, alla quale sono subordinate tutte le altre attività. Anche i grandi eventi nazionali e internazionali sono finalizzati proprio a questo, a portare i campioni fra i giovani, a stimolarli al confronto, a finanziare la scuola e le attività

STAFF

PRENOTA ALLENAMENTO

NEWS



UNA GIORNATA FRA  
EMOZIONI E RICORDI

Il successo del Grande Raduno Frejus

<https://www.velodromofrancone.it/centro-pista/>

# LOGIN

Nome utente o indirizzo email \*

Password \*

Ricordami

[Password dimenticata?](#)

Vuoi far parte del Velodromo? [Registrati.](#)

LOGIN