



PROTOCOLLO

(EMERGENZA COVID-19)

per la gestione delle attività all'interno del

CENTRO SPORTIVO - VELODROMO FRANCONI -

Modalità di suddivisione del sito sportivo in zone

| Modalità di accesso e comportamenti | ZONA VERDE Allenamento | ZONA GIALLA Preparazione e recupero | ZONA BIANCA Sosta accompagnatori |
|-------------------------------------|--|---|---|
| Accesso | Atleti e Tecnici | Atleti e Tecnici | Accompagnatori e Genitori. |
| DPI da indossare | Atleti occhiali e mascherina in tasca a disposizione Tecnici occhiali e mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta) | Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali ogni qualvolta non sia possibile rispettare la distanza minima di sicurezza | Mascherina |
| Distanziamento sociale | Gli atleti se affiancati a 2 metri di distanza, se in fila a 20 metri di distanza uno dall'altro, 10 metri nelle fasi di recupero | Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra. Distanziamento di 10 metri nelle fasi di recupero . | Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra. Utilizzo della mascherina ogni qualvolta non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza |

Assoluto DIVIETO per coloro che si trovano nella zona BIANCA di entrare all'interno delle zone GIALLA e/o VERDE, salvo autorizzazione dei Responsabili del Velodromo.

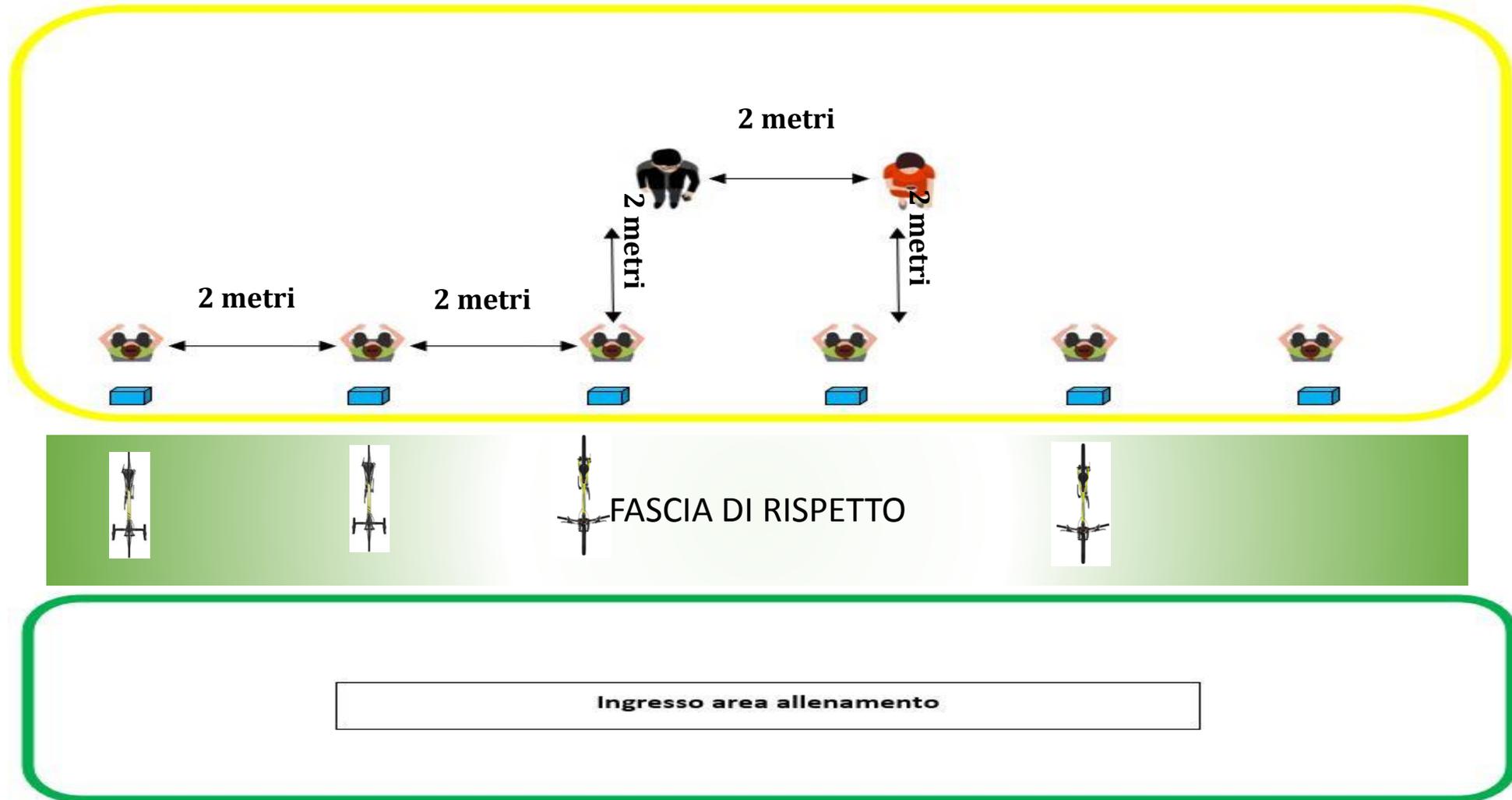
ZONA BIANCA (TRIBUNE)

- La zona BIANCA è individuata sopra le tribune
- In questa zona si sistemano genitori ed accompagnatori degli atleti che dovranno seguire le direttive sull'uso dei DPI e sul distanziamento sociale imposte dal DPCM e dalle Ordinanze territoriali.
- I genitori/accompagnatori lasceranno i ragazzi alla portina di ingresso della zona GIALLA e si dirigeranno verso le tribune seguendo la segnaletica apposta in un differente percorso.
- Al termine dell'allenamento i genitori/accompagnatori aspetteranno i ragazzi nel parcheggio interno.

ZONA GIALLA (AREA BOX e SOTTO TRIBUNE)

- E' l'area nella quale gli Atleti ritireranno le proprie bici, avranno la loro postazione dedicata ed effettueranno le fasi di riposo
- In quest'area potranno accedere esclusivamente Atleti / Tecnici e Responsabili del Velodromo Francone
- In questa zona Atleti / Tecnici / Responsabili dovranno rispettare la distanza di sicurezza minima di 2 metri e indosseranno la mascherina ogni qualvolta non sia possibile mantenere tale distanza.
- La postazione dedicata dovrà essere mantenuta dall'Atleta dall'inizio alla fine dell'allenamento; è importante che non vi siano scambio di posti, materiale tecnico, borracce o bottiglie tra gli Atleti
- Nelle fasi di recupero (a causa dell'iperventilazione) è importante portare la distanza interpersonale a 10 metri.

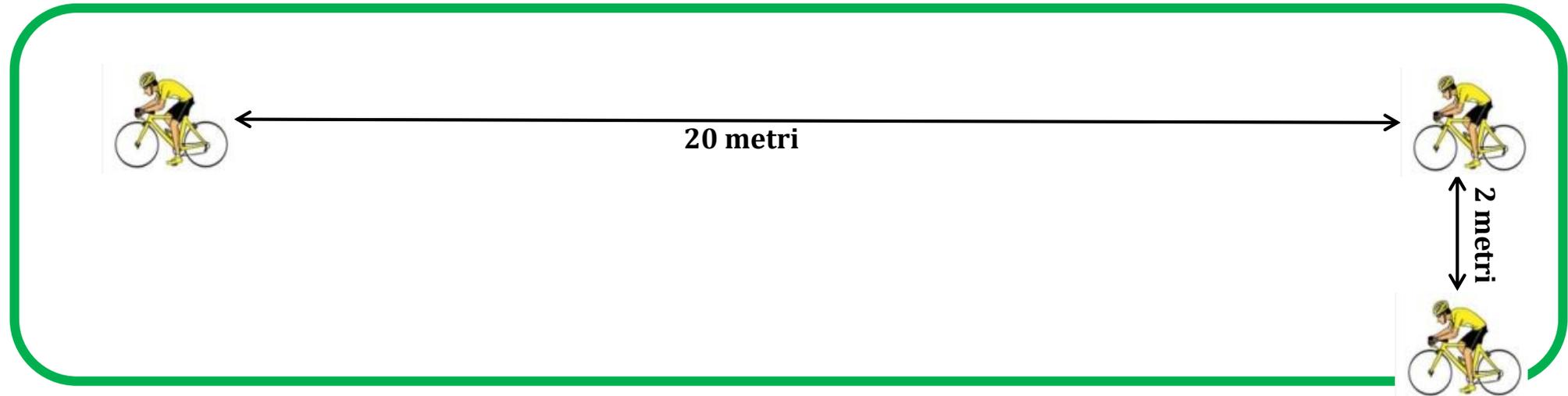
Esempio di impostazione della zona gialla per garantire il distanziamento sociale



ZONA VERDE (PISTA)

- E' l'area nella quale verranno svolte le esercitazioni di allenamento
- In quest'area potranno accedere esclusivamente Atleti / Tecnici e Responsabili del Velodromo Francone
- In quest'area gli atleti, non sono obbligati ad indossare la mascherina ma dovranno comunque sempre averla in tasca per eventuali momenti di riposo/defaticamento e/o in caso di caduta.
- In quest'area sarà sempre obbligatorio indossare gli occhiali.
- Anche in questa zona gli Atleti dovranno rispettare la distanza di sicurezza minima di 2 metri quando non saranno impegnati in allenamento, 10 metri quando svolgeranno attività aerobica e/o di defaticamento.

Distanziamento sociale all'interno della zona verde



**Gli ATLETI dovranno sempre ascoltare e rispettare le indicazioni dei
TECNICI anche e soprattutto relativamente al DISTANZIAMENTO**

**LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA**



**EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO**



**NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI**



**ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS**

**EVITA LUOGHI
AFFOLLATI**



**EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA**



**COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO**



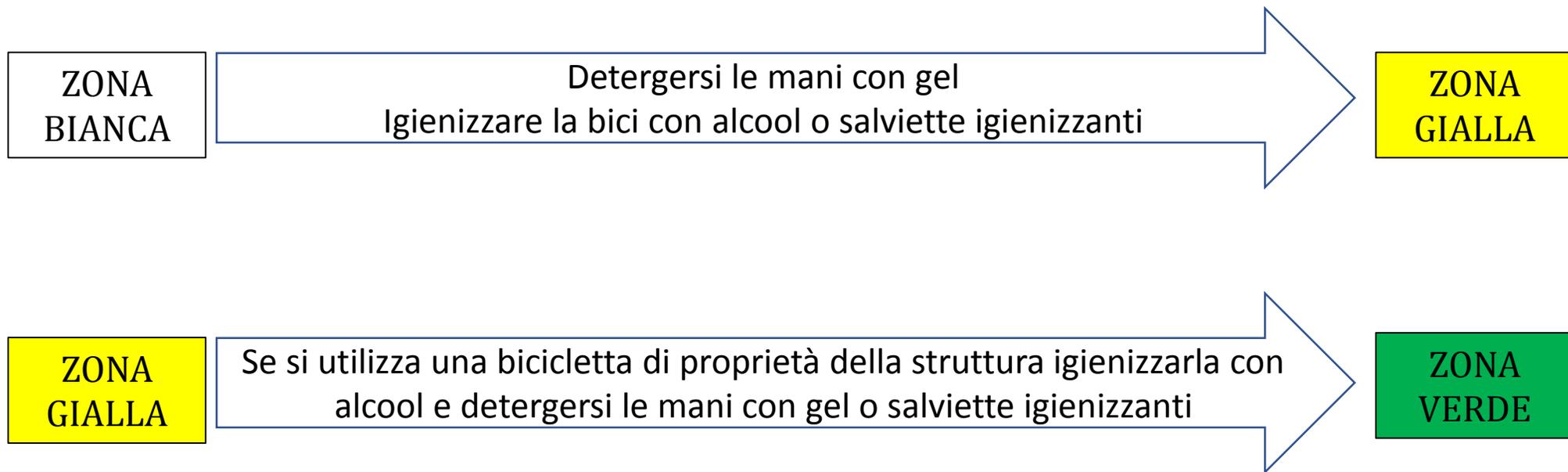
**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**



SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS



IGIENIZZARE LE MANI E LE BICICLETTE



Al termine dell'allenamento è OBBLIGATORIO igienizzare la bicicletta con alcool o salviette igienizzanti PROPRIE

MODALITA' OPERATIVE CENTRO PISTA 2020

- **MASSIMO 24 ATLETI** per sessione di allenamento
- **OBBLIGO DI PRENOTAZIONE** per tutte le attività al numero 320/94.78.077 (Cristina) entro due giorni prima dell'allenamento
- **OBBLIGO di INVIO MODULO ISCRIZIONE e AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19** via mail all'indirizzo segreteria@velodromofrancone.it prima della partecipazione al primo allenamento (scaricabile dal sito www.velodromofrancone.it)
- **OBBLIGO DI PRENOTAZIONE BICI CENTRO PISTA** al numero 320/94.78.077 e invio via mail all'indirizzo segreteria@velodromofrancone.it del **FOGLIO MISURE BICI** (scaricabile dal sito www.velodromofrancone.it)

MODALITA' OPERATIVE CENTRO PISTA 2020

- Possibilità di prenotare **2 allenamenti consecutivi** solo in caso di disponibilità di posti al fine di permettere a tutti gli atleti di frequentare almeno 1 volta a settimana
- **OBBLIGO di comunicare la NON PARTECIPAZIONE** all'allenamento, in caso di prenotazione preventiva, al fine di consentire ad altri atleti di prenderne il posto e/o per fini organizzativi
- Coloro che si presenteranno all'allenamento **senza prenotazione** potranno partecipare **solo in caso di disponibilità di posto e consenso dei Tecnici**
- **NON UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI** fino al momento di nuove Direttive Ministeriali
- Possibilità per i Tecnici ed i Responsabili del Velodromo di allontanare dall'allenamento e/o dall'impianto Atleti/Genitori/Accompagnatori che non rispettassero le norme di sicurezza ed i protocolli relativi all'emergenza covid-19

**AL FINE DI TUTELARE IL PIU' POSSIBILE
LA SALUTE DEGLI ATLETI
E TUTTI COLORO CHE SVOLGONO ATTIVITA'
ALL'INTERNO DEL CENTRO PISTA
TECNICI E RESPONSABILI ADOTTERANNO
UN COMPORTAMENTO RIGIDO ED INFLESSIBILE
PER IL RISPETTO DEI DECRETI MINISTERIALI, DEI PROTOCOLLI
PREDISPOSTI DAL VELODROMO FRANCONI E DALLA F.C.I.**

IL VELODROMO FRANCONI A.S.D.

**SI RISERVA LA POSSIBILITA' IN QUALSIASI MOMENTO DI
INTERROMPERE L'ATTIVITA' DEL CENTRO PISTA QUALORA
L'EMERGENZA COVID-19 LO IMPONESSE O NEL CASO NON
FOSSE PIU' POSSIBILE RISPETTARE I PROTOCOLLI
INTERNI E NAZIONALI**

APERTURA CENTRO PISTA 2020

ESORDIENTI/ALLIEVI/JUNIOR

10 GIUGNO 2020

MERCOLEDI' e VENERDI' dalle 16 alle 19

**Potranno essere previste SESSIONI di ALLENAMENTO aggiuntive in
caso di numeri elevati e fattibilità logistica**

APERTURA CENTRO PISTA GIOVANISSIMI 2020

ESCLUSIVAMENTE Categorie G4/G5/G6

dal 15 GIUGNO 2020

Tutti i LUNEDI' dalle 17 alle 19

In caso di numero di iscrizioni elevate potrà essere prevista un'estensione dell'orario di ALLENAMENTO e la suddivisione su due gruppi in orari differenziati.

Trattandosi di categorie GIOVANISSIMI i Tecnici ed i Responsabili del Velodromo Francone potranno in qualsiasi momento valutare la possibilità di ridurre o aumentare le categorie AMMESSE agli ALLENAMENTI.

MAGGIORI INFORMAZIONI DISPONIBILI SUL SITO

WWW.VELODROMOFRANCONE.IT

SUL SITO E' CONSULTABILE IL PROTOCOLLO

GESTIONE EMERGENZA COVID-19

REDATTO DAL VELODROMO FRANCONA A.S.D.

PER L'ATTIVITA' DEL CENTRO PISTA ED AMATORI 2020

ISCRIZIONE

CENTRO AVVIAMENTO PISTA 2020

ABBONAMENTO ANNUALE ES/ALL/JUNIOR € 50,00

ABBONAMENTO ANNUALE + BICI € 80,00

INGRESSO SINGOLO € 10,00

NOLEGGIO BICI SINGOLO € 5,00

ABBONAMENTO ANNUALE G4/G5/G6 € 40,00

INGRESSO SINGOLO € 10,00

CENTRO PISTA

Home → Centro pista

IL CENTRO DI AVVIAMENTO ALLA PISTA, ECCELLENZA DEL PIEMONTE

Il Velodromo Francone è nato per i giovani. E la formazione di giovani atleti rimane la nostra vocazione principale, alla quale sono subordinate tutte le altre attività. Anche i grandi eventi nazionali e internazionali sono finalizzati proprio a questo, a portare i campioni fra i giovani, a stimolarli al confronto, a finanziare la scuola e le attività giovanili. Fin dal 1997 il Velodromo Francone ospita e gestisce il Centro federale di Avviamento alla Pista, in collaborazione con la Federazione Ciclistica Italiana e con il Comitato Piemonte PCI.

Ogni anno, da aprile a settembre, i giovani atleti (categorie Esordienti, Allievi e, da alcuni anni, anche Giovanissimi) delle Società sportive del Piemonte si allenano e crescono sotto la guida di tecnici altamente qualificati. Un lavoro intenso e costante, ma che ci regala ogni anno grandi soddisfazioni. Ne sono nati di campioni, su questa pista, ragazzini di ieri che oggi sono professionisti o che hanno conquistato medaglie a livello internazionale. Eppure non è forgiare il campione, il nostro primo obiettivo. Anche perché perché il campione non lo formi tu: nasce così. Il tuo ruolo, semmai, è mettergli a disposizione le strutture e le persone giuste per far crescere il suo talento. Ed è ciò noi facciamo con passione, da sempre.

Ma la cosa che conta davvero è che i giovani, quelli che non diventeranno campioni, una volta che avranno posato la bicicletta per dedicarsi alla propria vita, ad una carriera professionale, alla famiglia, siano donne e uomini veri, cresciuti nello sport sano, nel confronto, nell'abitudine al sacrificio, nella gioia delle emozioni.

ISCRIZIONI ABBONAMENTO STAGIONALE 2020

Autocertificazione per COVID 

Foglio misure bici 

Modulo iscrizione Centro Pista 2020 

cat. Esordienti, Allievi e Juniores

€ 50,00

Buy now with 

cat. Esordienti, Allievi e Juniores
con utilizzo bici del Centro

€ 80,00

Buy now with 

cat. Giovanissimi

€ 40,00

Buy now with 

IBAN IT 23 X 03440 20570 000000284500 intestato a VELODROMO FRANCONI ASD

CAUSALE Abbonamento stagionale 2020 Centro Pista (+ Cognome e Nome dell'Atleta)

COME SI ACCEDE

STAFF

NEWS



... E UN QUESTIONARIO PER GLI AMATORI

Tutte le novità di quest'anno

[Leggi tutto](#)



UN QUESTIONARIO PER ESORDIENTI, ALLIEVI E JUNIORS

Si riparte alla grande, vi aspettiamo in tanti!

[Leggi tutto](#)



CENTRO PISTA PRONTO A PARTIRE!

Il primo messaggio è per i Giovanissimi

[Leggi tutto](#)



SEI GIORNI DI TORINO: PROPOSTA ALL'UCI LA NUOVA DATA

ISCRIZIONI

ABBONAMENTO STAGIONALE 2020

Autocertificazione per COVID 

Foglio misure bici 

Modulo iscrizione Centro Pista 2020 

cat. Esordienti, Allievi e Juniores

€ 50,00

Buy now with 

cat. Esordienti, Allievi e Juniores
con utilizzo bici del Centro

€ 80,00

Buy now with 

cat. Giovanissimi

€ 40,00

Buy now with 

IBAN IT 33 X 03440 30570 000000284500 intestato a VELODROMO FRANCONI ASD

CAUSALE Abbonamento stagionale 2020 Centro Pista (+ Cognome e Nome dell'Atleta)

ATTIVITA' CATEGORIE AMATORI 2020

Tutti i GIOVEDI'

allenamenti organizzati, gestiti e seguiti dal

Tecnico Stefano Peiretti

In SETTIMANA

**possibilità di prenotazione della Pista per singoli o gruppi
di massimo 5 persone**

ISCRIZIONE ATTIVITA' AMATORI 2020

| | |
|---|------------------|
| INGRESSO SINGOLO CON ISTRUTTORE | € 15,00 |
| CARNET 5 INGRESSI CON ISTRUTTORE | € 65,00 |
| NOLEGGIO PISTA SINGOLO/GRUPPO (numero massimo di atleti 5) | € 30,00/H |